

YOGURT READY TO GO, PRAKTIS!

Aktivitas yang padat mengharuskan kamu untuk memaksimalkan waktu untuk melakukan segala rutinitasmu secara teratur namun kamu juga tidak boleh lupa untuk tetap memperhatikan kesehatan tubuhmu. Kesehatan yang terjaga tentunya akan mendukungmu untuk beraktivitas dengan lebih maksimal dan lebih produktif.

Salah satu yang dapat kamu lakukan untuk menjaga kesehatan tubuhmu adalah dengan mengonsumsi makanan sehat. Selain itu kamu juga dapat menghindari konsumsi makanan yang mengandung kalori berlebih. Nah, salah satu yang dapat kamu konsumsi ialah Buah yang mengandung tinggi serat dan beragam kandungan nutrisi lain yang juga sangat bermanfaat.

Namun, di tengah kesibukan sering kali kita lupa untuk mempersiapkan buah atau makanan sehat lainnya sehingga kita cenderung mengonsumsi makanan cepat saji tanpa memperhatikan kandungan nutrisi yang terkandung di dalamnya. Solusi untuk kamu, kini Heavenly Blush GREEK Yogurt hadir dengan potongan buah asli yang memperlengkap kebutuhan serat harianmu.

Heavenly Blush GREEK Yogurt mengandung tinggi protein yang sangat baik untuk mencegah rasa lapar berlebih, sehingga kamu tidak kalap makan. Selain itu GREEK Yogurt juga menyediakan GREEK Yogurt cup dengan kemasan yang praktis untuk dibawa kemana pun. Sehingga kamu tidak perlu kerepotan untuk menyiapkan Yogurt dengan Potongan buah secara terpisah.

Kemasan Heavenly Blush GREEK Yogurt Cup ini juga sangat menarik dan praktis karena tersedia tempat terpisah antara GREEK Yogurt dan potongan buah di dalam satu kemasan, Sehingga cukup dengan satu kali FLIP saja kamu sudah bisa menggabungkan potongan buah dengan Yogurt lezat yang mengandung tinggi protein. Sehingga, selain kamu dapat menentukan sendiri banyaknya topping buah untuk dikonsumsi bersama GREEK Yogurt kamu juga dapat menentukan takaran rasa manis sesuai dengan selera kamu. Sangat mudah bagi kamu untuk yang memiliki kesibukan dapat tetap memenuhi kebutuhan akan makanan sehat untuk dikonsumsi.

Selain GREEK Yogurt Cup, GREEK Yogurt Drink juga tersedia dengan lebih praktis dan bisa kamu bawa kemana saja untuk bantu ganjal laparmu disela kesibukanmu, pilihan rasanya juga beragam loh! Greek Yogurt tidak hanya memiliki rasa yang nikmat, namun memiliki tekstur kental dan mengandung tinggi protein yang siap membantu kamu REDUCE Makan berlebih.

Jika kamu merasa sering merasa lapar padahal sudah mengonsumsi makanan, atau keinginan untuk menikmati kudapan manis/junkfood, hal ini dapat kamu hindari. REDUCE dengan Heavenly Blush GREEK Yogurt. Dengan ini, kamu dapat menjaga pola makanmu menjadi lebih sehat dan lebih teratur. Tentu saja hal ini akan berpengaruh pada berat badanmu yang akan tetap terjaga dan ideal.